

# Fredrikstad Cup 2026

## Generell transportinformasjon

Pass på å stå på rett side av veien der bussene går i forskjellige retninger.  
Oversikt over alle bussholdeplasser og rutetider finnes på våre nettsider.

### Spørsmål?

Be bussjåfør om assistanse eller ring vår servicetelefon:

**4000 17 22**

Vi svarer raskt på alle henvendelser.

Ta også kontakt med vår informasjonsskranke  
på Kongsten Arena eller Merkur Arena

---

## Transportinformasjon for Fredag

Det er ingen oppsatte bussruter på fredag.  
Har du et transportønske, kontakt oss på vårt servicenummer:

**4000 17 22**

Ønsker man transport, kan man også henvende seg i  
informasjonsskranken på Kongsten Arena.

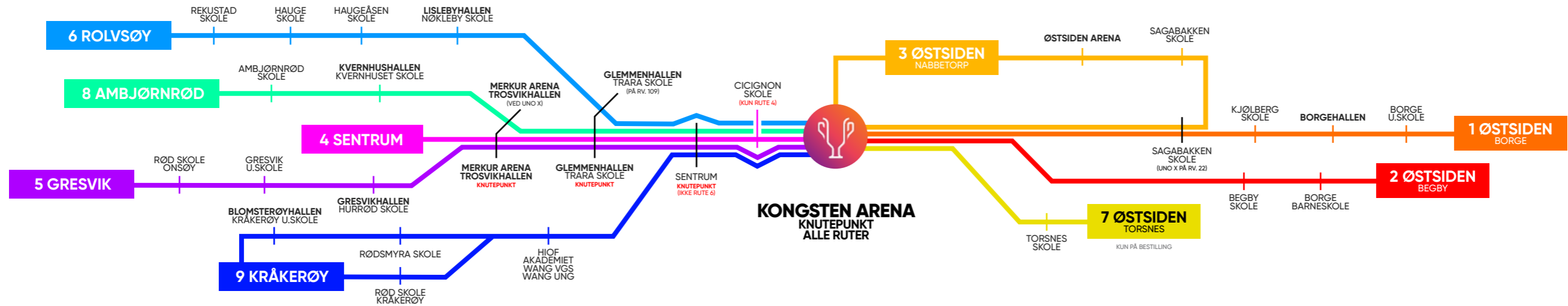
På fredag er det mulig å bestille buss mellom overnattingssted  
og Kongsten Arena.

På fredag kjører bussene på forespørsel til alle kamper er ferdigspilt,  
og til alle lag er ferdige med innsjekking.



# FREDRIKSTAD CUP 2026

## OVERSIKT OVER DE ULIKE LINJENE



Alle ruter har Kongsten Arena som hovedknutepunkt.  
 Langs rutene finnes flere knutepunkt (merket i kartet) hvor det er mulig å bytte buss for å spare tid.  
 Merk at du enkelte steder må forflytte deg litt mellom holdeplassene.

# Fredrikstad Cup 2026

## Bussholdeplasser og knutepunkt

### Østsiden

### Rute: 1, 2, 3 og 7

#### Overnattingsteder:

Gudeberg skole  
FRIS-skolen  
Sagabakken skole  
Borge barneskole  
Borge ungdomsskole  
Begby skole  
Kjøberg skole  
Torsnes skole

#### Arenaer:

Kongsten Arena  
(Kongsten Arena er knutepunkt for alle destinasjoner)  
Østsiden Arena

#### Idrettshaller:

Borgehallen

### Kråkerøy

### Rute: 9

#### Overnattingsteder:

Akademiet / Wang Vgs.  
Høyskolen (HiOF) / Wang Ung.  
Rød skole Kråkerøy  
Rødsmyra skole  
Kråkerøy ungdomsskole

#### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena (via knutepunkt Sentrum)

#### Idrettshaller:

Blomsterøyhallen

#### Knutepunkt:

- Sentrum

### Rolvsøy

### Rute: 6

#### Overnattingsteder:

Nøkleby skole  
Haugeåsen skole  
Hauge skole  
Rekustad skole  
  
Knutepunkt:  
- Ved Glemmenhallen (Trara skole)

#### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena (Rute 4 og 5 via knutepunkt Glemmenhallen)

#### Idrettshaller:

Glemmenhallen  
Lislebyhallen  
(Rute 4 og 5 Trosvikhallen via knutepunkt Glemmenhallen)  
(Rute 8 Kvernushallen via knutepunkt Glemmenhallen)  
(Rute 5 Gressvikhallen via knutepunkt Glemmenhallen)



## Gressvik

## Rute: 5

### Overnattingsteder:

Hurrød skole  
Gressvik ungdomsskole  
Rød skole Onsøy

### Knutepunkt:

- Sentrum  
- Ved Trara skole / Glemmenhallen

### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena

### Idrettshaller:

Gressvikhallen

Trosvikhallen (i gangavstand fra Merkur Arena)

Glemmenhallen (avstigning ved Trara skole)

(Rute 6 og Lislebyhallen via knutepunkt ved Glemmenhallen)

(Rute 8 og Kvernushallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 9 og Blomsterøyhallen via knutepunkt Sentrum)

## Ambjørnrød

## Rute: 8

### Overnattingsteder:

Ambjørnrød skole  
Kvernhuset skole

### Knutepunkt:

- Ved UnoX i Christianslundkrysset  
- Sentrum

### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena (gangavstand fra knutepunkt UnoX)

### Idrettshaller:

Kvernushallen

Trosvikhallen (gangavstand fra knutepunkt UnoX)

Glemmenhallen (avstigning ved Trara skole)

(Rute 6 og Lislebyhallen via knutepunkt ved Glemmenhallen)

(Rute 5 og Gressvikhallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 9 og Blomsterøyhallen via knutepunkt Sentrum)

## Sentrum

## Rute: 4 (5, 8 og 9)

### Overnattingsteder:

Trosvik skole  
Cicignon skole  
Trara skole

### Knutepunkt:

- Sentrum  
- Ved Trara skole / Glemmenhallen (Unntatt rute 9)

### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena

### Idrettshaller:

Trosvikhallen (ligger ved Merkur Arena)

Glemmenhallen (avstigning ved Trara skole)

(OBS. Rute 9 stopper ikke ved Trara skole)

(Rute 6 og Lislebyhallen via knutepunkt ved Glemmenhallen)

(Rute 5 og Gressvikhallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 8 og Kvernushallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 9 og Blomsterøyhallen via knutepunkt Sentrum)

# Ring 4000 17 22 ved spørsmål



## Bussrute Fredrikstad Cup 2026

**Rødsmyra skole - Kråkerøy ungdomssk. / Blomsterøyhallen - Rød skole Kråkerøy - Akademi./Wang Vgs./HiOF + Wang Ung. - Sentrum (knutepunkt) - Kongsten Arena**

**Lørdag**

**Rute 9**

**Knutepunkt i sentrum** kan benyttes for busskifte og videre reise med **rute 4, 5 og 8** til **Merkur Arena** (Trosvikhallen) og **Glemmenhallen** (avstigning ved Trara skole).  
I tillegg kan **rute 5** benyttes for videre reise til **Gressvikhallen** og **rute 8** kan benyttes for videre reise til **Kvernhusshallen**. Se oversikt over bussholdeplasser og knutepunkt for **rute 9**.

Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid ankomst
<b>Kongsten Arena</b>	Sentrum (knutepunkt)	Akademi./ Wang Vgs./ HiOF + Wang Ung.	Rødsmyra skole	Kråkerøy ungdomssk. / Blomsterøyhallen	Rød skole Kråkerøy	Akademi./ Wang Vgs./ HiOF + Wang Ung.	Sentrum (knutepunkt)	<b>Kongsten Arena</b>
Lørdag			06:30	06:40	06:42	06:47	06:50	07:00
Lørdag			06:50	07:00	07:02	07:07	07:10	07:20
Lørdag			07:10	07:20	07:22	07:27	07:30	07:40
Lørdag	07:15	07:20	07:23	07:30	07:40	07:42	07:47	08:00
Lørdag	07:35	07:40	07:43	07:50	08:00	08:02	08:07	08:20
Lørdag	07:55	08:00	08:03	08:10	08:20	08:22	08:27	08:40
Lørdag	08:15	08:20	08:23	08:30	08:40	08:42	08:47	09:00
Lørdag	08:35	08:40	08:43	08:50	09:00	09:02	09:07	09:20
Lørdag	08:55	09:00	09:03	09:10	09:20	09:22	09:27	09:40
Lørdag	09:15	09:20	09:23	09:30	09:40	09:42	09:47	10:00
Lørdag	09:35	09:40	09:43	09:50	10:00	10:02	10:07	10:20
Lørdag	09:55	10:00	10:03	10:10	10:20	10:22	10:27	10:40
Lørdag	10:15	10:20	10:23	10:30	10:40	10:42	10:47	11:00
Lørdag	10:35	10:40	10:43	10:50	11:00	11:02	11:07	11:20
Lørdag	10:55	11:00	11:03	11:10	11:20	11:22	11:27	11:40
Lørdag	11:15	11:20	11:23	11:30	11:40	11:42	11:47	12:00
Lørdag	11:45	11:50	11:53	12:00	12:10	12:12	12:17	12:30
Lørdag	12:15	12:20	12:23	12:30	12:40	12:42	12:47	13:00
Lørdag	12:45	12:50	12:53	13:00	13:10	13:12	13:17	13:30
Lørdag	13:15	13:20	13:23	13:30	13:40	13:42	13:47	14:00
Lørdag	13:45	13:50	13:53	14:00	14:10	14:12	14:17	14:30
Lørdag	14:15	14:20	14:23	14:30	14:40	14:42	14:47	15:00
Lørdag	14:45	14:50	14:53	15:00	15:10	15:12	15:17	15:30
Lørdag	15:15	15:20	15:23	15:30	15:40	15:42	15:47	16:00
Lørdag	15:45	15:50	15:53	16:00	16:10	16:12	16:17	16:30
Lørdag	16:15	16:20	16:23	16:30	16:40	16:42	16:47	17:00
Lørdag	16:45	16:50	16:53	17:00	17:10	17:12	17:17	17:30
Lørdag	17:15	17:20	17:23	17:30	17:40	17:42	17:47	18:00
Lørdag	17:45	17:50	17:53	18:00	18:10	18:12	18:17	18:30
Lørdag	18:15	18:20	18:23	18:30	18:40	18:42	18:47	19:00
Lørdag	18:45	18:50	18:53	19:00	19:10	19:12	19:17	19:30
Lørdag	19:15	19:20	19:23	19:30	19:40	19:42	19:47	20:00

På **lørdag** (fra ca. 21:00), i forbindelse med konsert, vil det tilbys busstransport fra **Kongsten Arena** og til alle bosteder som står oppført i denne rutetabellen.  
Busstransport i forbindelse med konsert vil pågå til alle har ankommet sitt bosted. Ved spørsmål ring Fredrikstad Cups informasjonstelefon på **4000 17 22**.

## Bussrute Fredrikstad Cup 2026

**Rødsmyra skole - Kråkerøy ungdomssk. / Blomsterøyhallen - Rød skole Kråkerøy - Akademi./Wang Vgs./HiOF + Wang Ung. - Sentrum (knutepunkt) - Kongsten Arena**

**Søndag**

**Rute 9**

**Knutepunkt i sentrum** kan benyttes for busskifte og videre reise med **rute 4, 5 og 8** til **Merkur Arena** (Trosvikhallen) og **Glemmenhallen** (avstigning ved Trara skole).  
I tillegg kan **rute 5** benyttes for videre reise til **Gressvikhallen** og **rute 8** kan benyttes for videre reise til **Kvernhushallen**. Se oversikt over bussholdeplasser og knutepunkt for **rute 9**.

	Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid ankomst
	<b>Kongsten Arena</b>	Sentrum (knutepunkt)	Akademi./ Wang Vgs./ HiOF + Wang Ung.	Rødsmyra skole	Kråkerøy ungdomssk. / Blomsterøyhallen	Rød skole Kråkerøy	Akademi./ Wang Vgs./ HiOF + Wang Ung.	Sentrum (knutepunkt)	<b>Kongsten Arena</b>
<b>Søndag</b>				06:30	06:40	06:42	06:47	06:50	07:00
<b>Søndag</b>				06:50	07:00	07:02	07:07	07:10	07:20
<b>Søndag</b>				07:10	07:20	07:22	07:27	07:30	07:40
<b>Søndag</b>	07:15	07:20	07:23	07:30	07:40	07:42	07:47	07:50	08:00
<b>Søndag</b>	07:35	07:40	07:43	07:50	08:00	08:02	08:07	08:10	08:20
<b>Søndag</b>	07:55	08:00	08:03	08:10	08:20	08:22	08:27	08:30	08:40
<b>Søndag</b>	08:15	08:20	08:23	08:30	08:40	08:42	08:47	08:50	09:00
<b>Søndag</b>	08:35	08:40	08:43	08:50	09:00	09:02	09:07	09:10	09:20
<b>Søndag</b>	08:55	09:00	09:03	09:10	09:20	09:22	09:27	09:30	09:40
<b>Søndag</b>	09:15	09:20	09:23	09:30	09:40	09:42	09:47	09:50	10:00
<b>Søndag</b>	09:35	09:40	09:43	09:50	10:00	10:02	10:07	10:10	10:20
<b>Søndag</b>	09:55	10:00	10:03	10:10	10:20	10:22	10:27	10:30	10:40
<b>Søndag</b>	10:15	10:20	10:23	10:30	10:40	10:42	10:47	10:50	11:00
<b>Søndag</b>	10:35	10:40	10:43	10:50	11:00	11:02	11:07	11:10	11:20
<b>Søndag</b>	10:55	11:00	11:03	11:10	11:20	11:22	11:27	11:30	11:40
<b>Søndag</b>	11:15	11:20	11:23	11:30	11:40	11:42	11:47	11:50	12:00
<b>Søndag</b>	11:45	11:50	11:53	12:00	12:10	12:12	12:17	12:20	12:30
<b>Søndag</b>	12:15	12:20	12:23	12:30	12:40	12:42	12:47	12:50	13:00
<b>Søndag</b>	12:45	12:50	12:53	13:00	13:10	13:12	13:17	13:20	13:30
<b>Søndag</b>	13:15	13:20	13:23	13:30	13:40	13:42	13:47	13:50	14:00
<b>Søndag</b>	13:45	13:50	13:53	14:00	14:10	14:12	14:17	14:20	14:30
<b>Søndag</b>	14:15	14:20	14:23	14:30	14:40	14:42	14:47	14:50	15:00
<b>Søndag</b>	14:45	14:50	14:53	15:00	15:10	15:12	15:17	15:20	15:30
<b>Søndag</b>	15:15	15:20	15:23	15:30	15:40	15:42	15:47	15:50	16:00
<b>Søndag</b>	15:45	15:50	15:53	16:00	16:10	16:12	16:17	16:20	16:30
<b>Søndag</b>	16:15	16:20	16:23	16:30	16:40	16:42	16:47	16:50	17:00
<b>Søndag</b>	16:45	16:50	16:53	17:00	17:10	17:12	17:17	17:20	17:30
<b>Søndag</b>	17:15	17:20	17:23	17:30	17:40	17:42	17:47	17:50	18:00
<b>Søndag</b>	17:45	17:50	17:53	18:00	18:10	18:12	18:17	18:20	18:30
<b>Søndag</b>	18:15	18:20	18:23	18:30	18:40	18:42	18:47	18:50	19:00
<b>Søndag</b>	18:45	18:50	18:53	19:00	19:10	19:12	19:17	19:20	19:30
<b>Søndag</b>	19:15	19:20	19:23	19:30	19:40	19:42	19:47	19:50	20:00
<b>Søndag</b>	19:45	19:50	19:53	20:00	20:10	20:12	20:17	20:20	20:30
<b>Søndag</b>	20:15	20:20	20:23	20:30	20:40	20:42	20:47	20:50	21:00
<b>Søndag</b>	20:45	20:50	20:53	21:00	21:10	21:12	21:17	21:20	21:30
<b>Søndag</b>	21:15	21:20	21:23	21:30	21:40	21:42	21:47	21:50	22:00
<b>Søndag</b>	21:45	21:50	21:53	22:00	22:10	22:12	22:17	22:20	22:30
<b>Søndag</b>	22:15	22:20	22:23	22:30	22:40	22:42	22:47	22:50	23:00
<b>Søndag</b>	22:45	22:50	22:53	23:00	23:10	23:12	23:17	23:20	23:30

## Bussrute Fredrikstad Cup 2026

**Rødsmyra skole - Kråkerøy ungdomssk. / Blomsterøyhallen - Rød skole Kråkerøy - Akademi./Wang Vgs./HiOF + Wang Ung. - Sentrum (knutepunkt) - Kongsten Arena**

**Mandag**

**Rute 9**

**Knutepunkt i sentrum** kan benyttes for busskifte og videre reise med **rute 4, 5 og 8** til **Merkur Arena** (Trosvikhallen) og **Glemmenhallen** (avstigning ved Trara skole).  
I tillegg kan **rute 5** benyttes for videre reise til **Gressvikhallen** og **rute 8** kan benyttes for videre reise til **Kvernhusshallen**. Se oversikt over bussholdeplasser og knutepunkt for **rute 9**.

	Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid ankomst
	<b>Kongsten Arena</b>	Sentrum (knutepunkt)	Akademi./ Wang Vgs./ HiOF + Wang Ung.	Rødsmyra skole	Kråkerøy ungdomssk. / Blomsterøyhallen	Rød skole Kråkerøy	Akademi./ Wang Vgs./ HiOF + Wang Ung.	Sentrum (knutepunkt)	<b>Kongsten Arena</b>
<b>Mandag</b>				06:30	06:40	06:42	06:47	06:50	07:00
<b>Mandag</b>				06:50	07:00	07:02	07:07	07:10	07:20
<b>Mandag</b>				07:10	07:20	07:22	07:27	07:30	07:40
<b>Mandag</b>	07:15	07:20	07:23	07:30	07:40	07:42	07:47	07:50	08:00
<b>Mandag</b>	07:35	07:40	07:43	07:50	08:00	08:02	08:07	08:10	08:20
<b>Mandag</b>	07:55	08:00	08:03	08:10	08:20	08:22	08:27	08:30	08:40
<b>Mandag</b>	08:15	08:20	08:23	08:30	08:40	08:42	08:47	08:50	09:00
<b>Mandag</b>	08:35	08:40	08:43	08:50	09:00	09:02	09:07	09:10	09:20
<b>Mandag</b>	08:55	09:00	09:03	09:10	09:20	09:22	09:27	09:30	09:40
<b>Mandag</b>	09:15	09:20	09:23	09:30	09:40	09:42	09:47	09:50	10:00
<b>Mandag</b>	09:35	09:40	09:43	09:50	10:00	10:02	10:07	10:10	10:20
<b>Mandag</b>	09:55	10:00	10:03	10:10	10:20	10:22	10:27	10:30	10:40
<b>Mandag</b>	10:15	10:20	10:23	10:30	10:40	10:42	10:47	10:50	11:00
<b>Mandag</b>	10:35	10:40	10:43	10:50	11:00	11:02	11:07	11:10	11:20
<b>Mandag</b>	10:55	11:00	11:03	11:10	11:20	11:22	11:27	11:30	11:40
<b>Mandag</b>	11:15	11:20	11:23	11:30	11:40	11:42	11:47	11:50	12:00
<b>Mandag</b>	11:45	11:50	11:53	12:00	12:10	12:12	12:17	12:20	12:30
<b>Mandag</b>	12:15	12:20	12:23	12:30	12:40	12:42	12:47	12:50	13:00
<b>Mandag</b>	12:45	12:50	12:53	13:00	13:10	13:12	13:17	13:20	13:30
<b>Mandag</b>	13:15	13:20	13:23	13:30	13:40	13:42	13:47	13:50	14:00
<b>Mandag</b>	13:45	13:50	13:53	14:00	14:10	14:12	14:17	14:20	14:30
<b>Mandag</b>	14:15	14:20	14:23	14:30	14:40	14:42	14:47	14:50	15:00

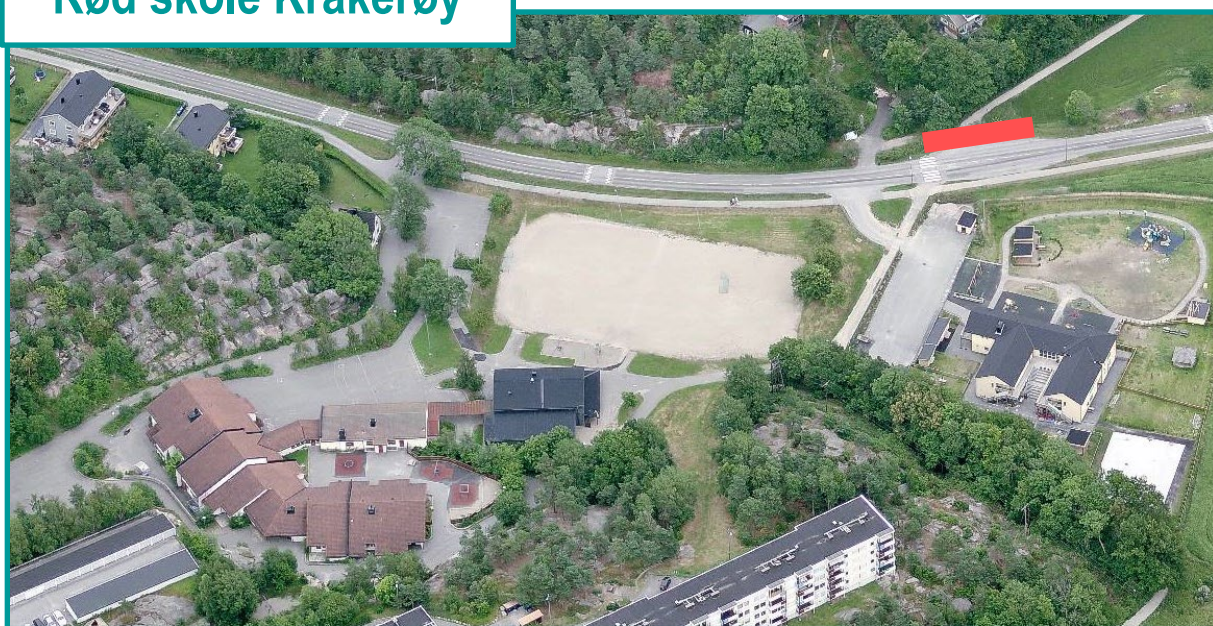
Bussholdeplass = Rød strek 

Rute: 9 Område: Kråkerøy

Akademiet / Wang Vgs. / HiOF + Wang Ung.



Rød skole Kråkerøy



## Kråkerøy ungdomsskole og Blomsterøyhallen



## Rødsmyra skole



## Knutepunkt Sentrum

Holdeplass mot **Mercur Arena**  
(Trosvikhallen)  
rute 4, 5 og 8

Glemmenhallen – rute 4, 5 og 8  
(Avstigning ved Trara skole)

Gressvikhallen – rute 5  
Kvernhushallen – rute 8  
Blomsterøyhallen – rute 9



Ring **4000 17 22** ved transportspørsmål

Bruk fotgjengerfelt når veien skal krysses

# God tur



Bussholdeplass = Rød strek 

Rute: 4 (5, 8 og 9) Område: Sentrum

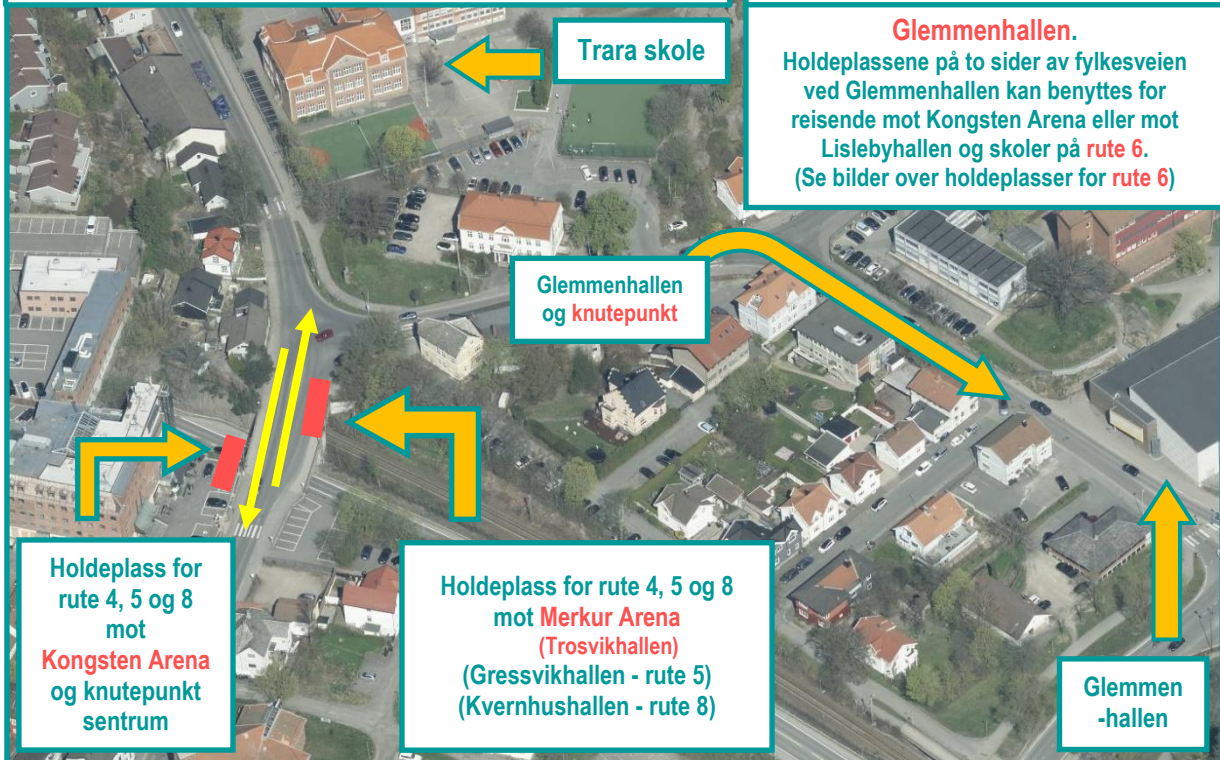
### Merkur Arena, Trosvikhallen og Trosvik skole



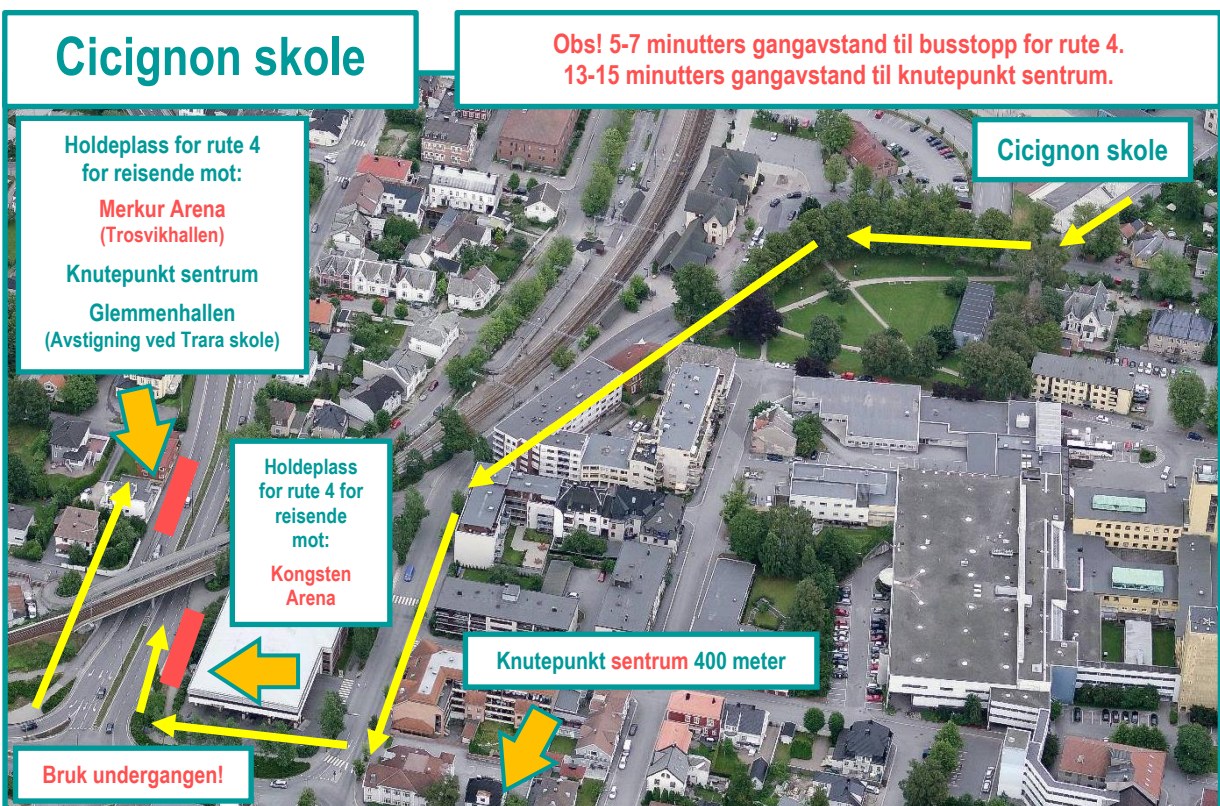
### Merkur Arena



## Trara skole og Glemmenhallen



## Cicignon skole



## Knutepunkt Sentrum

Holdeplass mot **Mercur Arena**  
(Trosvikhallen)  
rute 4, 5 og 8

Glemmenhallen – rute 4, 5 og 8  
(Avstigning ved Trara skole)

Gressvikhallen – rute 5  
Kvernhusshallen – rute 8  
Blomsterøyhallen – rute 9



Ring **4000 17 22** ved transportspørsmål

**Bruk fotgjengerfelt og  
underganger når veien  
skal krysses**

**G**od tur

