

Fredrikstad Cup 2026

Generell transportinformasjon

Pass på å stå på rett side av veien der bussene går i forskjellige retninger.
Oversikt over alle bussholdeplasser og rutetider finnes på våre nettsider.

Spørsmål?

Be bussjåfør om assistanse eller ring vår servicetelefon:

4000 17 22

Vi svarer raskt på alle henvendelser.

Ta også kontakt med vår informasjonsskranke
på Kongsten Arena eller Merkur Arena

Transportinformasjon for Fredag

Det er ingen oppsatte bussruter på fredag.
Har du et transportønske, kontakt oss på vårt servicenummer:

4000 17 22

Ønsker man transport, kan man også henvende seg i
informasjonsskranken på Kongsten Arena.

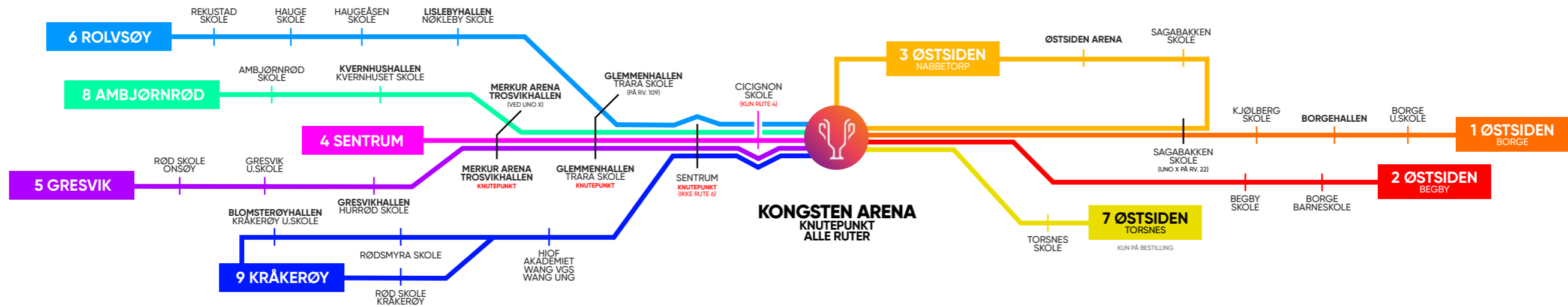
På fredag er det mulig å bestille buss mellom overnattingssted
og Kongsten Arena.

På fredag kjører bussene på forespørsel til alle kamper er ferdigspilt,
og til alle lag er ferdige med innsjekking.



FREDRIKSTAD CUP 2026

OVERSIKT OVER DE ULIKE LINJENE



Alle ruter har Kongsten Arena som hovedknutepunkt.
 Langs rutene finnes flere knutepunkt (merket i kartet) hvor det er mulig å bytte buss for å spare tid.
 Merk at du enkelte steder må forflytte deg litt mellom holdeplassene.

Fredrikstad Cup 2026

Bussholdeplasser og knutepunkt

Østsiden

Rute: 1, 2, 3 og 7

Overnattingsteder:

Gudeberg skole
FRIS-skolen
Sagabakken skole
Borge barneskole
Borge ungdomsskole
Begby skole
Kjøberg skole
Torsnes skole

Arenaer:

Kongsten Arena
(Kongsten Arena er knutepunkt for alle destinasjoner)
Østsiden Arena

Idrettshaller:

Borgehallen

Kråkerøy

Rute: 9

Overnattingsteder:

Akademiet / Wang Vgs.
Høyskolen (HiOF) / Wang Ung.
Rød skole Kråkerøy
Rødsmyra skole
Kråkerøy ungdomsskole

Arenaer:

Kongsten Arena
Merkur Arena (via knutepunkt Sentrum)

Idrettshaller:

Blomsterøyhallen

Knutepunkt:

- Sentrum

Rolvsøy

Rute: 6

Overnattingsteder:

Nøkleby skole
Haugeåsen skole
Hauge skole
Rekustad skole

Knutepunkt:
- Ved Glemmenhallen (Trara skole)

Arenaer:

Kongsten Arena
Merkur Arena (Rute 4 og 5 via knutepunkt Glemmenhallen)

Idrettshaller:

Glemmenhallen
Lislebyhallen
(Rute 4 og 5 Trosvikhallen via knutepunkt Glemmenhallen)
(Rute 8 Kvernhusshallen via knutepunkt Glemmenhallen)
(Rute 5 Gressvikhallen via knutepunkt Glemmenhallen)



Gressvik

Rute: 5

Overnattingsteder:

Hurrød skole
Gressvik ungdomsskole
Rød skole Onsøy

Knutepunkt:

- Sentrum
- Ved Trara skole / Glemmenhallen

Arenaer:

Kongsten Arena
Merkur Arena

Idrettshaller:

Gressvikhallen

Trosvikhallen (i gangavstand fra Merkur Arena)

Glemmenhallen (avstigning ved Trara skole)

(Rute 6 og Lislebyhallen via knutepunkt ved Glemmenhallen)

(Rute 8 og Kvernushallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 9 og Blomsterøyhallen via knutepunkt Sentrum)

Ambjørnrød

Rute: 8

Overnattingsteder:

Ambjørnrød skole
Kvernhuset skole

Knutepunkt:

- Ved UnoX i Christianslundkrysset
- Sentrum

Arenaer:

Kongsten Arena
Merkur Arena (gangavstand fra knutepunkt UnoX)

Idrettshaller:

Kvernushallen

Trosvikhallen (gangavstand fra knutepunkt UnoX)

Glemmenhallen (avstigning ved Trara skole)

(Rute 6 og Lislebyhallen via knutepunkt ved Glemmenhallen)

(Rute 5 og Gressvikhallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 9 og Blomsterøyhallen via knutepunkt Sentrum)

Sentrum

Rute: 4 (5, 8 og 9)

Overnattingsteder:

Trosvik skole
Cicignon skole
Trara skole

Knutepunkt:

- Sentrum
- Ved Trara skole / Glemmenhallen (Unntatt rute 9)

Arenaer:

Kongsten Arena
Merkur Arena

Idrettshaller:

Trosvikhallen (ligger ved Merkur Arena)

Glemmenhallen (avstigning ved Trara skole)

(OBS. Rute 9 stopper ikke ved Trara skole)

(Rute 6 og Lislebyhallen via knutepunkt ved Glemmenhallen)

(Rute 5 og Gressvikhallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 8 og Kvernushallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 9 og Blomsterøyhallen via knutepunkt Sentrum)

Ring 4000 17 22 ved spørsmål



Bussrute Fredrikstad Cup 2026

Ambjørnrød skole - Kvernhuset skole / Kvernushallen - UnoX-stasjon / Merkur Arena (Trosvikhallen/Trosvik skole) - Kongsten Arena

Lørdag

Rute 8

Reisende med **rute 8** kan stige av og på ved UnoX-stasjon i Christianslundkrysset for enkel tilgang til og fra **Merkur Arena** (Trosvikhallen+Trosvik skole). Be sjåfør om veiledning eller se oversikt over bussholdeplasser og knutepunkt for **rute 8**.

Rute 8 passerer **Sentrum** (knutepunkt). Se oversikt over bussholdepl. og knutepunkt for **rute 8**. Fra **Trara skole** har ruten gangavstand til **Glemmenhallen** og **Rute 6** til **Lislebyhallen**. Se oversikt over bussholdeplasser og knutepunkt for rute **4 og 6**.

Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid ankomst	
Kongsten Arena	Sentrum (knutepunkt) - Trara / Glemmenha. (knutep.)	UnoX-stasjon (Merkur Arena + Trosvikhallen/Trosvik skole)	Kvernhuset skole / Kvernushallen	Ambjørnrød skole	Kvernhuset skole / Kvernushallen	UnoX-stasjon (Merkur Arena + Trosvikhallen/Trosvik skole)	Trara / Glemmenha. (knutep.) - Sentrum (knutepunkt)	Kongsten Arena	
Lørdag				06:30	06:35	06:38	06:41 - 06:44	06:50	
Lørdag				07:00	07:05	07:08	07:11 - 07:14	07:20	
Lørdag	07:00	07:06 - 07:09	07:12	07:15	07:30	07:35	07:38	07:41 - 07:44	07:50
Lørdag	07:30	07:36 - 07:39	07:42	07:45	08:00	08:05	08:08	08:11 - 08:14	08:20
Lørdag	08:00	08:06 - 08:09	08:12	08:15	08:30	08:35	08:38	08:41 - 08:44	08:50
Lørdag	08:30	08:36 - 08:39	08:42	08:45	09:00	09:05	09:08	09:11 - 09:14	09:20
Lørdag	09:00	09:06 - 09:09	09:12	09:15	09:30	09:35	09:38	09:41 - 09:44	09:50
Lørdag	09:30	09:36 - 09:39	09:42	09:45	10:00	10:05	10:08	10:11 - 10:14	10:20
Lørdag	10:00	10:06 - 10:09	10:12	10:15	10:30	10:35	10:38	10:41 - 10:44	10:50
Lørdag	10:30	10:36 - 10:39	10:42	10:45	11:00	11:05	11:08	11:11 - 11:14	11:20
Lørdag	11:00	11:06 - 11:09	11:12	11:15		11:15	11:18	11:21 - 11:24	11:30
Lørdag	11:30	11:36 - 11:39	11:42	11:45		11:45	11:48	11:51 - 11:54	12:00
Lørdag	12:00	12:06 - 12:09	12:12	12:15		12:15	12:18	12:21 - 12:24	12:30
Lørdag	12:30	12:36 - 12:39	12:42	12:45		12:45	12:48	12:51 - 12:54	13:00
Lørdag	13:00	13:06 - 13:09	13:12	13:15		13:15	13:18	13:21 - 13:24	13:30
Lørdag	13:30	13:36 - 13:39	13:42	13:45		13:45	13:48	13:51 - 13:54	14:00
Lørdag	14:00	14:06 - 14:09	14:12	14:15		14:15	14:18	14:21 - 14:24	14:30
Lørdag	14:30	14:36 - 14:39	14:42	14:45	15:00	15:05	15:08	15:11 - 15:14	15:20
Lørdag	15:00	15:06 - 15:09	15:12	15:15	15:30	15:35	15:38	15:41 - 15:44	15:50
Lørdag	15:30	15:36 - 15:39	15:42	15:45	16:00	16:05	16:08	16:11 - 16:14	16:20
Lørdag	16:00	16:06 - 16:09	16:12	16:15	16:30	16:35	16:38	16:41 - 16:44	16:50
Lørdag	16:30	16:36 - 16:39	16:42	16:45	17:00	17:05	17:08	17:11 - 17:14	17:20
Lørdag	17:00	17:06 - 17:09	17:12	17:15	17:30	17:35	17:38	17:41 - 17:44	17:50
Lørdag	17:30	17:36 - 17:39	17:42	17:45	18:00	18:05	18:08	18:11 - 18:14	18:20
Lørdag	18:00	18:06 - 18:09	18:12	18:15	18:30	18:35	18:38	18:41 - 18:44	18:50
Lørdag	18:30	18:36 - 18:39	18:42	18:45	19:00	19:05	19:08	19:11 - 19:14	19:20
Lørdag	19:00	19:06 - 19:09	19:12	19:15	19:30	19:35	19:38	19:41 - 19:44	19:50

Ikke busstransport til
Ambjørnrød skole i
tidsrommet mellom 11:00-
15:00.

På **lørdag** (fra ca. 21:00), i forbindelse med konsert, vil det tilbys busstransport fra **Kongsten Arena** og til alle bosteder som står oppført i denne rutetabellen. Busstransport i forbindelse med konsert vil pågå til alle har ankommet sitt bosted. Ved spørsmål ring Fredrikstad Cups informasjonstelefon på **4000 17 22**.

Bussrute Fredrikstad Cup 2026

Ambjørnrød skole - Kvernhuset skole / Kvernushallen - UnoX-stasjon / Merkur Arena (Trosvikhallen/Trosvik skole) - Kongsten Arena

Søndag

Rute 8

Reisende med **rute 8** kan stige av og på ved UnoX-stasjon i Christianslundkrysset for enkel tilgang til og fra **Merkur Arena** (Trosvikhallen+Trosvik skole). Be sjåfør om veiledning eller se oversikt over bussholdeplasser og knutepunkt for **rute 8**.

Rute 8 passerer **Sentrum (knutepunkt)**. Se oversikt over bussholdepl. og knutepunkt for **rute 8**. Fra **Trara skole** har ruten gangavstand til **Glemmenhallen** og **Rute 6** til **Lislebyhallen**. Se oversikt over bussholdeplasser og knutepunkt for rute **4 og 6**.

Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid ankomst	
Kongsten Arena	Sentrum (knutepunkt) - Trara / Glemmenha. (knutep.)	UnoX-stasjon (Merkur Arena + Trosvikhallen/Trosvik skole)	Kvernhuset skole / Kvernushallen	Ambjørnrød skole	Kvernhuset skole / Kvernushallen	UnoX-stasjon (Merkur Arena + Trosvikhallen/Trosvik skole)	Trara / Glemmenha. (knutep.) - Sentrum (knutepunkt)	Kongsten Arena	
Søndag				06:30	06:35	06:38	06:41 - 06:44	06:50	
Søndag				07:00	07:05	07:08	07:11 - 07:14	07:20	
Søndag	07:00	07:06 - 07:09	07:12	07:15	07:30	07:35	07:38	07:41 - 07:44	07:50
Søndag	07:30	07:36 - 07:39	07:42	07:45	08:00	08:05	08:08	08:11 - 08:14	08:20
Søndag	08:00	08:06 - 08:09	08:12	08:15	08:30	08:35	08:38	08:41 - 08:44	08:50
Søndag	08:30	08:36 - 08:39	08:42	08:45	09:00	09:05	09:08	09:11 - 09:14	09:20
Søndag	09:00	09:06 - 09:09	09:12	09:15	09:30	09:35	09:38	09:41 - 09:44	09:50
Søndag	09:30	09:36 - 09:39	09:42	09:45	10:00	10:05	10:08	10:11 - 10:14	10:20
Søndag	10:00	10:06 - 10:09	10:12	10:15	10:30	10:35	10:38	10:41 - 10:44	10:50
Søndag	10:30	10:36 - 10:39	10:42	10:45	11:00	11:05	11:08	11:11 - 11:14	11:20
Søndag	11:00	11:06 - 11:09	11:12	11:15	Ikke busstransport til Ambjørnrød skole i tidsrommet mellom 11:00- 15.00.	11:15	11:18	11:21 - 11:24	11:30
Søndag	11:30	11:36 - 11:39	11:42	11:45		11:45	11:48	11:51 - 11:54	12:00
Søndag	12:00	12:06 - 12:09	12:12	12:15		12:15	12:18	12:21 - 12:24	12:30
Søndag	12:30	12:36 - 12:39	12:42	12:45		12:45	12:48	12:51 - 12:54	13:00
Søndag	13:00	13:06 - 13:09	13:12	13:15		13:15	13:18	13:21 - 13:24	13:30
Søndag	13:30	13:36 - 13:39	13:42	13:45		13:45	13:48	13:51 - 13:54	14:00
Søndag	14:00	14:06 - 14:09	14:12	14:15		14:15	14:18	14:21 - 14:24	14:30
Søndag	14:30	14:36 - 14:39	14:42	14:45	15:00	15:05	15:08	15:11 - 15:14	15:20
Søndag	15:00	15:06 - 15:09	15:12	15:15	15:30	15:35	15:38	15:41 - 15:44	15:50
Søndag	15:30	15:36 - 15:39	15:42	15:45	16:00	16:05	16:08	16:11 - 16:14	16:20
Søndag	16:00	16:06 - 16:09	16:12	16:15	16:30	16:35	16:38	16:41 - 16:44	16:50
Søndag	16:30	16:36 - 16:39	16:42	16:45	17:00	17:05	17:08	17:11 - 17:14	17:20
Søndag	17:00	17:06 - 17:09	17:12	17:15	17:30	17:35	17:38	17:41 - 17:44	17:50
Søndag	17:30	17:36 - 17:39	17:42	17:45	18:00	18:05	18:08	18:11 - 18:14	18:20
Søndag	18:00	18:06 - 18:09	18:12	18:15	18:30	18:35	18:38	18:41 - 18:44	18:50
Søndag	18:30	18:36 - 18:39	18:42	18:45	19:00	19:05	19:08	19:11 - 19:14	19:20
Søndag	19:00	19:06 - 19:09	19:12	19:15	19:30	19:35	19:38	19:41 - 19:44	19:50
Søndag	19:30	19:36 - 19:39	19:42	19:45	20:00	20:05	20:08	20:11 - 20:14	20:20
Søndag	20:00	20:06 - 20:09	20:12	20:15	20:30	20:35	20:38	20:41 - 20:44	20:50
Søndag	20:30	20:36 - 20:39	20:42	20:45	21:00	21:05	21:08	21:11 - 21:14	21:20
Søndag	21:00	21:06 - 21:09	21:12	21:15	21:30	21:35	21:38	21:31 - 21:34	21:50
Søndag	21:30	21:36 - 21:39	21:42	21:45	22:00	22:05	22:08	22:31 - 22:34	22:20
Søndag	22:00	22:06 - 22:09	22:12	22:15	22:20	22:25	22:28	22:31 - 22:34	22:50

Bussrute Fredrikstad Cup 2026

Ambjørnrød skole - Kvernhuset skole / Kvernhushallen - UnoX-stasjon / Merkur Arena (Trosvikhallen/Trosvik skole) - Kongsten Arena

Mandag

Rute 8

Reisende med **rute 8** kan stige av og på ved UnoX-stasjon i Christianslundkrysset for enkel tilgang til og fra **Merkur Arena** (Trosvikhallen+Trosvik skole). Be sjåfør om veiledning eller se oversikt over bussholdeplasser og knutepunkt for **rute 8**.

Rute 8 passerer **Sentrum (knutepunkt)**. Se oversikt over bussholdepl. og knutepunkt for **rute 8**. Fra **Trara skole** har ruten gangavstand til **Glemmenhallen** og **Rute 6** til **Lislebyhallen**. Se oversikt over bussholdeplasser og knutepunkt for rute **4 og 6**.

Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Avgang	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid	Ca. tid ankomst	
Kongsten Arena	Sentrum (knutepunkt) - Trara / Glemmenha. (knutep.)	UnoX-stasjon (Merkur Arena + Trosvikhallen/Trosvik skole)	Kvernhuset skole / Kvernhushallen	Ambjørnrød skole	Kvernhuset skole / Kvernhushallen	UnoX-stasjon (Merkur Arena + Trosvikhallen/Trosvik skole)	Trara / Glemmenha. (knutep.) - Sentrum (knutepunkt)	Kongsten Arena	
Mandag				06:30	06:35	06:38	06:41 - 06:44	06:50	
Mandag				07:00	07:05	07:08	07:11 - 07:14	07:20	
Mandag	07:00	07:06 - 07:09	07:12	07:15	07:30	07:35	07:38	07:41 - 07:44	07:50
Mandag	07:30	07:36 - 07:39	07:42	07:45	08:00	08:05	08:08	08:11 - 08:14	08:20
Mandag	08:00	08:06 - 08:09	08:12	08:15	08:30	08:35	08:38	08:41 - 08:44	08:50
Mandag	08:30	08:36 - 08:39	08:42	08:45	09:00	09:05	09:08	09:11 - 09:14	09:20
Mandag	09:00	09:06 - 09:09	09:12	09:15	09:30	09:35	09:38	09:41 - 09:44	09:50
Mandag	09:30	09:36 - 09:39	09:42	09:45	10:00	10:05	10:08	10:11 - 10:14	10:20
Mandag	10:00	10:06 - 10:09	10:12	10:15	10:30	10:35	10:38	10:41 - 10:44	10:50
Mandag	10:30	10:36 - 10:39	10:42	10:45	11:00	11:05	11:08	11:11 - 11:14	11:20
Mandag	11:00	11:06 - 11:09	11:12	11:15	11:30	11:35	11:38	11:41 - 11:44	11:50
Mandag	11:30	11:36 - 11:39	11:42	11:45	12:00	12:05	12:08	12:11 - 12:14	12:20
Mandag	12:00	12:06 - 12:09	12:12	12:15	12:30	12:35	12:38	12:41 - 12:44	12:50
Mandag	12:30	12:36 - 12:39	12:42	12:45	13:00	13:05	13:08	13:11 - 13:14	13:20
Mandag	13:00	13:06 - 13:09	13:12	13:15	13:30	13:35	13:38	13:41 - 13:44	13:50
Mandag	13:30	13:36 - 13:39	13:42	13:45	14:00	14:05	14:08	14:11 - 14:14	14:20
Mandag	14:00	14:06 - 14:09	14:12	14:15	14:30	14:35	14:38	14:41 - 14:44	14:50

Bussholdeplass = Rød strek 

Rute: 8 Område: Ambjørnrød

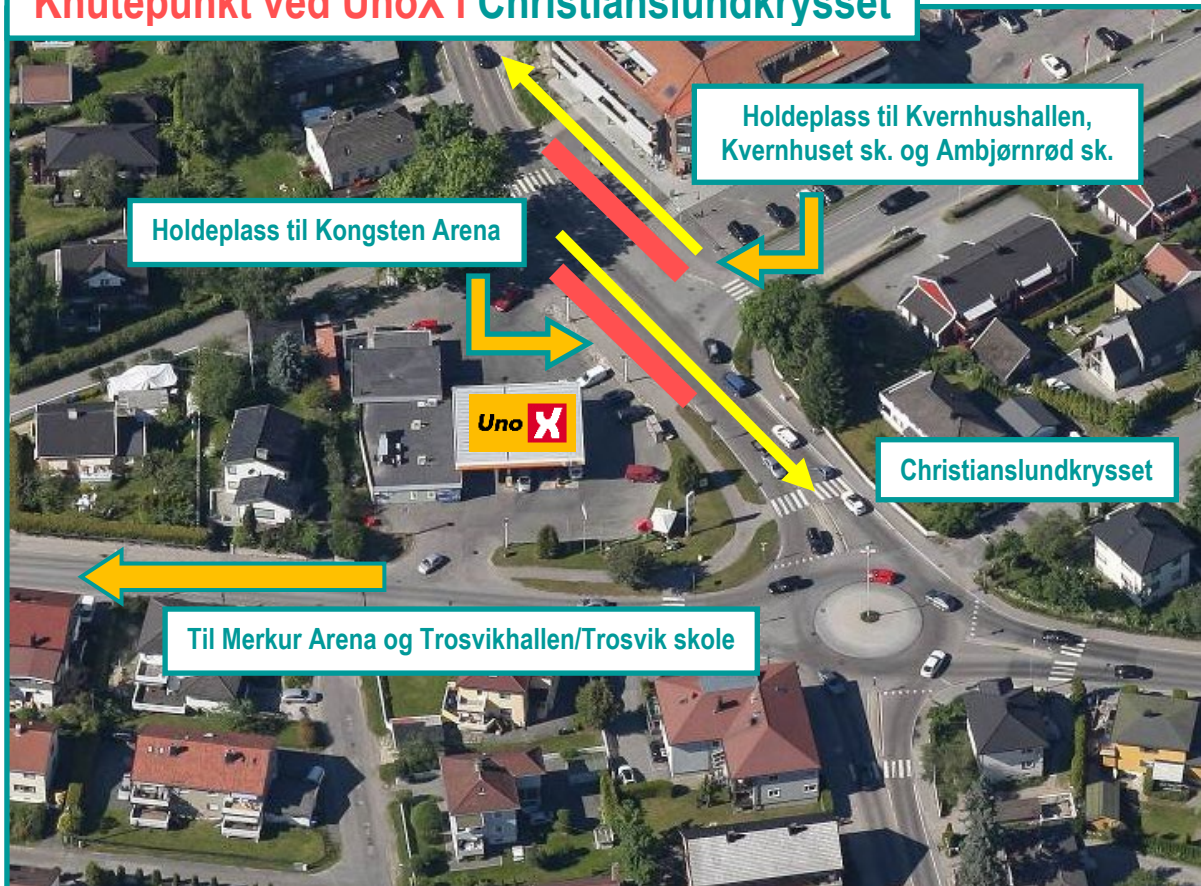
Kvernhuset ungdomsskole



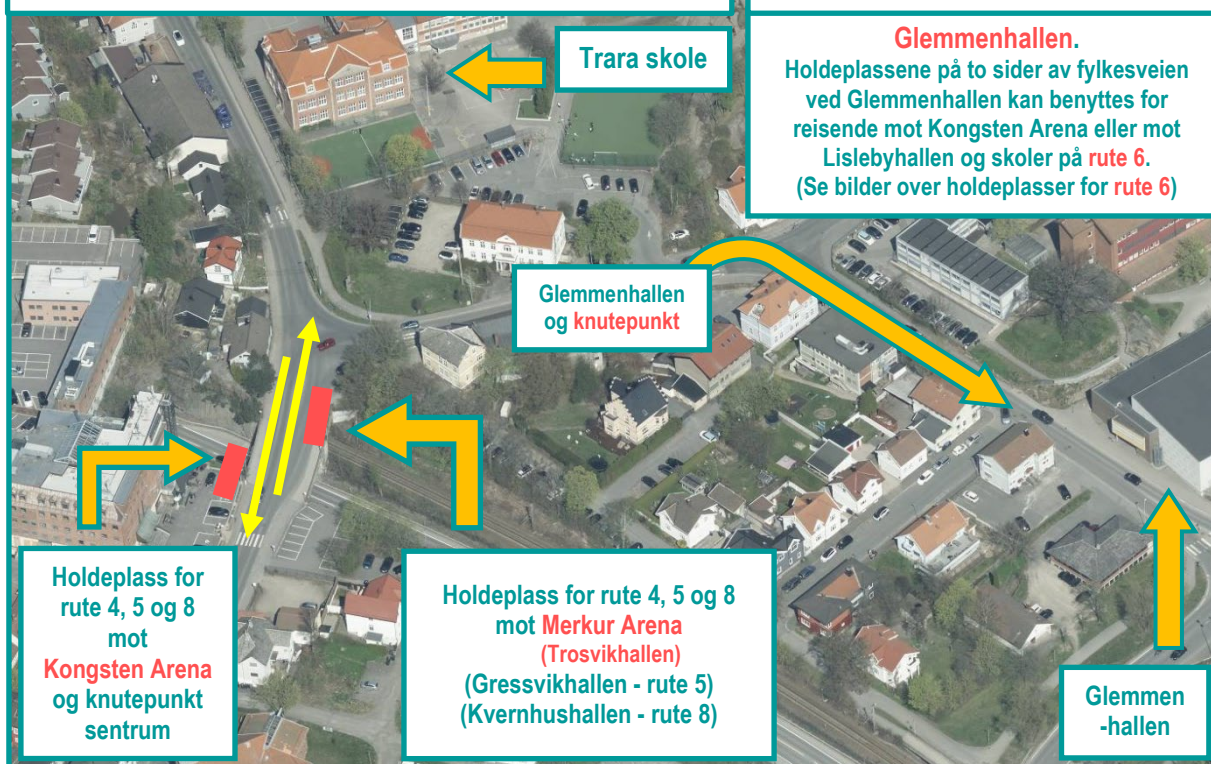
Ambjørnrød skole



Knutepunkt ved UnoX i Christianslundkrysset



Trara skole og Glemmenhallen



Knutepunkt

Glemmenhallen.

Holdeplassene på to sider av fylkesveien ved Glemmenhallen kan benyttes for reisende mot Kongsten Arena eller mot Lislebyhallen og skoler på **rute 6**. (Se bilder over holdeplasser for **rute 6**)



Knutepunkt Sentrum

Holdeplass mot **Merkur Arena**
(Trosvikhallen)
rute 4, 5 og 8

Glemmenhallen – rute 4, 5 og 8
(Avstigning ved Trara skole)

Gressvikhallen – rute 5
Kvernhus hallen – rute 8
Blomsterøyhallen – rute 9



Ring **4000 17 22** ved transportspørsmål

**Bruk fotgjengerfelt og
underganger når veien
skal krysses**

God tur



Bussholdeplass = Rød strek 

Rute: 4 (5, 8 og 9) Område: Sentrum

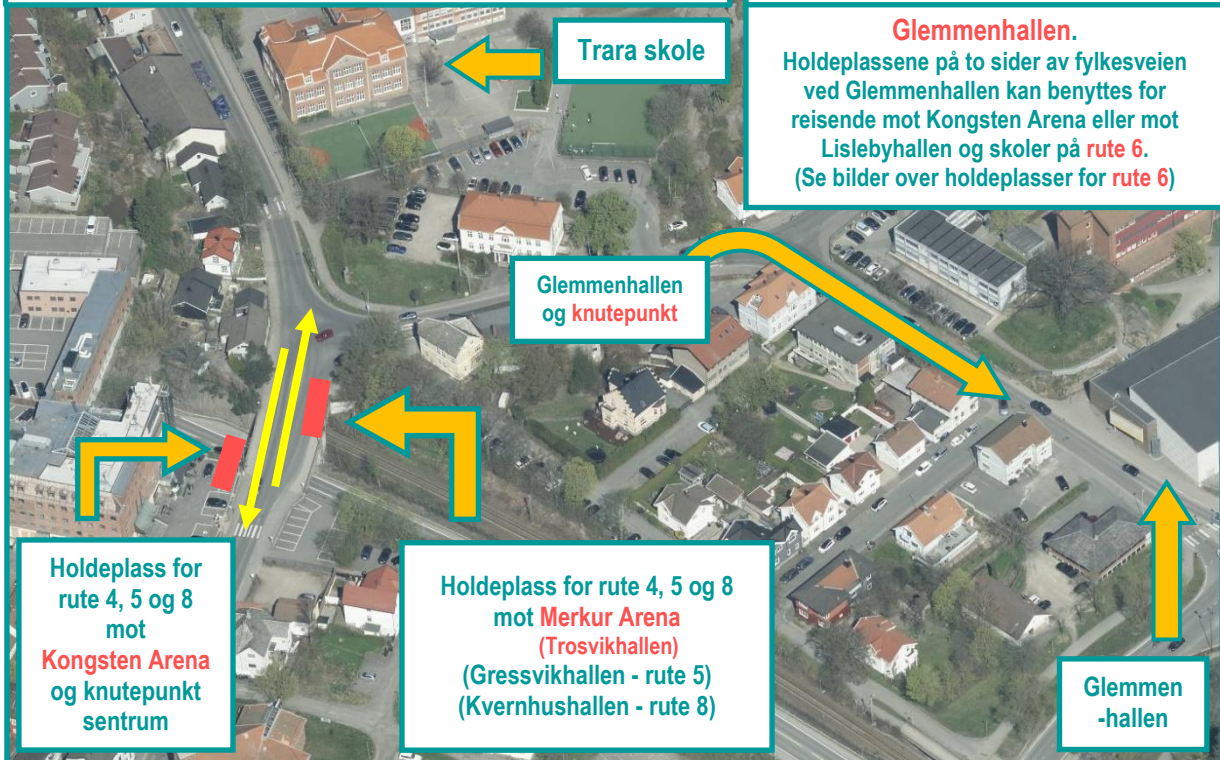
Merkur Arena, Trosvikhallen og Trosvik skole



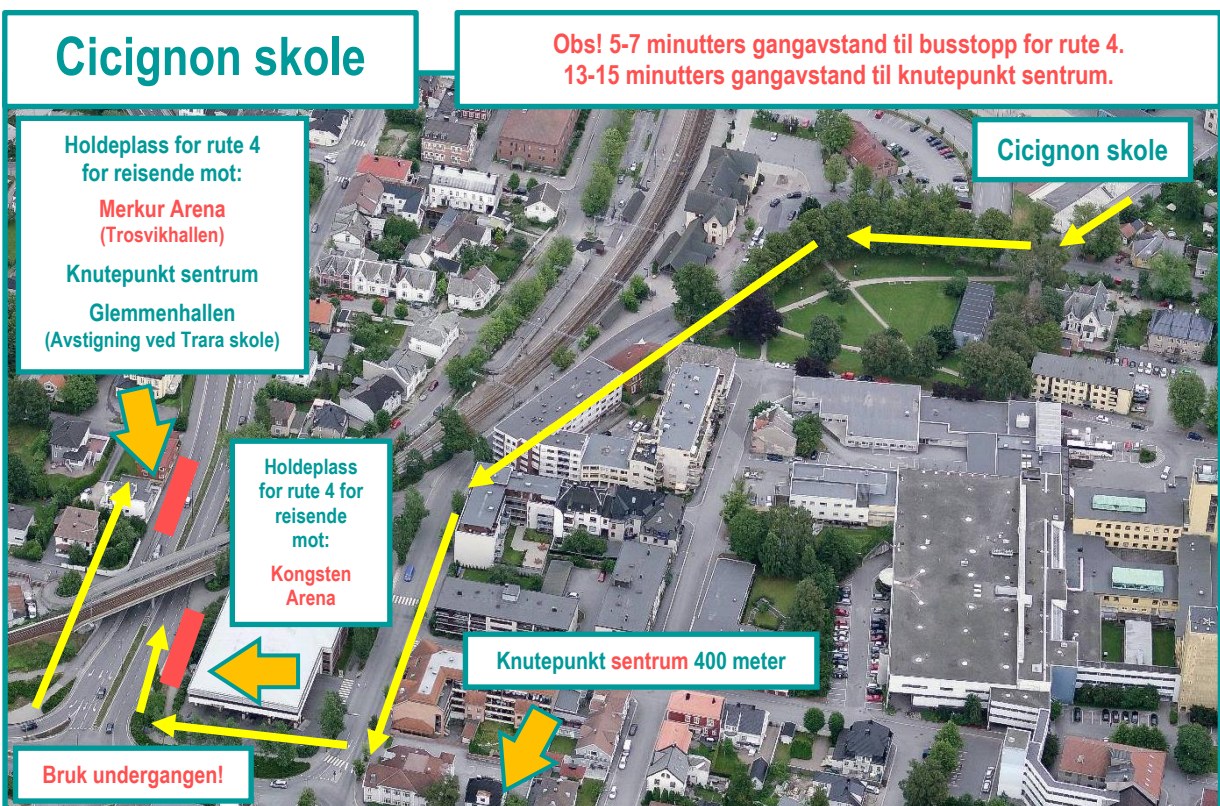
Merkur Arena



Trara skole og Glemmenhallen



Cicignon skole



Knutepunkt Sentrum

Holdeplass mot **Mercur Arena**
(Trosvikhallen)
rute 4, 5 og 8

Glemmenhallen – rute 4, 5 og 8
(Avstigning ved Trara skole)

Gressvikhallen – rute 5
Kvernhusshallen – rute 8
Blomsterøyhallen – rute 9



Ring **4000 17 22** ved transportspørsmål

**Bruk fotgjengerfelt og
underganger når veien
skal krysses**

God tur

