

# Fredrikstad Cup 2026

## Generell transportinformasjon

Pass på å stå på rett side av veien der bussene går i forskjellige retninger.  
Oversikt over alle bussholdeplasser og rutetider finnes på våre nettsider.

### Spørsmål?

Be bussjåfør om assistanse eller ring vår servicetelefon:

**4000 17 22**

Vi svarer raskt på alle henvendelser.

Ta også kontakt med vår informasjonsskranke  
på Kongsten Arena eller Merkur Arena

---

## Transportinformasjon for Fredag

Det er ingen oppsatte bussruter på fredag.  
Har du et transportønske, kontakt oss på vårt servicenummer:

**4000 17 22**

Ønsker man transport, kan man også henvende seg i  
informasjonsskranken på Kongsten Arena.

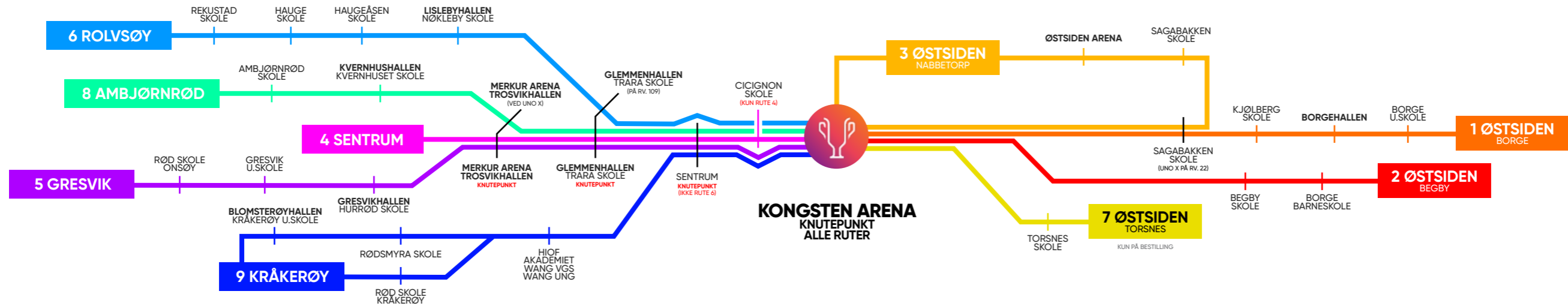
På fredag er det mulig å bestille buss mellom overnattingssted  
og Kongsten Arena.

På fredag kjører bussene på forespørsel til alle kamper er ferdigspilt,  
og til alle lag er ferdige med innsjekking.



# FREDRIKSTAD CUP 2026

## OVERSIKT OVER DE ULIKE LINJENE



Alle ruter har Kongsten Arena som hovedknutepunkt.  
Langs rutene finnes flere knutepunkt (merket i kartet) hvor det er mulig å bytte buss for å spare tid.  
Merk at du enkelte steder må forflytte deg litt mellom holdeplassene.

# Fredrikstad Cup 2026

## Bussholdeplasser og knutepunkt

### Østsiden

### Rute: 1, 2, 3 og 7

#### Overnattingsteder:

Gudeberg skole  
FRIS-skolen  
Sagabakken skole  
Borge barneskole  
Borge ungdomsskole  
Begby skole  
Kjøberg skole  
Torsnes skole

#### Arenaer:

Kongsten Arena  
(Kongsten Arena er knutepunkt for alle destinasjoner)  
Østsiden Arena

#### Idrettshaller:

Borgehallen

### Kråkerøy

### Rute: 9

#### Overnattingsteder:

Akademiet / Wang Vgs.  
Høyskolen (HiOF) / Wang Ung.  
Rød skole Kråkerøy  
Rødsmyra skole  
Kråkerøy ungdomsskole

#### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena (via knutepunkt Sentrum)

#### Idrettshaller:

Blomsterøyhallen

#### Knutepunkt:

- Sentrum

### Rolvsøy

### Rute: 6

#### Overnattingsteder:

Nøkleby skole  
Haugeåsen skole  
Hauge skole  
Rekustad skole  
  
Knutepunkt:  
- Ved Glemmenhallen (Trara skole)

#### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena (Rute 4 og 5 via knutepunkt Glemmenhallen)

#### Idrettshaller:

Glemmenhallen  
Lislebyhallen  
(Rute 4 og 5 Trosvikhallen via knutepunkt Glemmenhallen)  
(Rute 8 Kvernhusshallen via knutepunkt Glemmenhallen)  
(Rute 5 Gressvikhallen via knutepunkt Glemmenhallen)



## Gressvik

## Rute: 5

### Overnattingsteder:

Hurrød skole  
Gressvik ungdomsskole  
Rød skole Onsøy

### Knutepunkt:

- Sentrum  
- Ved Trara skole / Glemmenhallen

### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena

### Idrettshaller:

Gressvikhallen

Trosvikhallen (i gangavstand fra Merkur Arena)

Glemmenhallen (avstigning ved Trara skole)

(Rute 6 og Lislebyhallen via knutepunkt ved Glemmenhallen)

(Rute 8 og Kvernushallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 9 og Blomsterøyhallen via knutepunkt Sentrum)

## Ambjørnrød

## Rute: 8

### Overnattingsteder:

Ambjørnrød skole  
Kvernhuset skole

### Knutepunkt:

- Ved UnoX i Christianslundkrysset  
- Sentrum

### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena (gangavstand fra knutepunkt UnoX)

### Idrettshaller:

Kvernushallen

Trosvikhallen (gangavstand fra knutepunkt UnoX)

Glemmenhallen (avstigning ved Trara skole)

(Rute 6 og Lislebyhallen via knutepunkt ved Glemmenhallen)

(Rute 5 og Gressvikhallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 9 og Blomsterøyhallen via knutepunkt Sentrum)

## Sentrum

## Rute: 4 (5, 8 og 9)

### Overnattingsteder:

Trosvik skole  
Cicignon skole  
Trara skole

### Knutepunkt:

- Sentrum  
- Ved Trara skole / Glemmenhallen (Unntatt rute 9)

### Arenaer:

Kongsten Arena  
Merkur Arena

### Idrettshaller:

Trosvikhallen (ligger ved Merkur Arena)

Glemmenhallen (avstigning ved Trara skole)

(OBS. Rute 9 stopper ikke ved Trara skole)

(Rute 6 og Lislebyhallen via knutepunkt ved Glemmenhallen)

(Rute 5 og Gressvikhallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 8 og Kvernushallen via knutepunkt Sentrum)

(Rute 9 og Blomsterøyhallen via knutepunkt Sentrum)

# Ring 4000 17 22 ved spørsmål



## Bussrute Fredrikstad Cup 2026

Torsnes skole - **Kongsten Arena**

Lørdag

Rute 7

Lørdag

Det er ingen oppsatt rutetabell til Torsnes skole.  
Busstransport til- og fra **Kongsten Arena** kan bestilles på telefon **4000 17 22**  
mellom 06:45 - 10:45 og mellom 14:45 - 19:45 på **lørdag**  
**(ingen busstransport mellom 10:45 og 14:45)**.

Minimum hele lag kan bestille transport og vi oppfordrer flere lag til å reise sammen.  
Busstransport kan bestilles til klokkeslett 06:45, 07:45, 08:45, 09:45 osv.  
på morgen og ettermiddag, og må bestilles på minimum én times varsel.

*Obs! I forbindelse med konsert på lørdag vil det tilbys busstransport fra Kongsten Arena fra ca. kl. 21:00. Det er derfor ikke nødvendig å bestille transport etter konsert på lørdag.*

På **lørdag** (fra ca. 21:00), i forbindelse med konsert, vil det tilbys busstransport fra **Kongsten Arena** og til alle bosteder som står oppført i denne rutetabellen. Busstransport i forbindelse med konsert vil pågå til alle har ankommet sitt bosted.  
Ved spørsmål ring Fredrikstad Cups informasjonstelefon på **4000 17 22**.

## Bussrute Fredrikstad Cup 2026

Torsnes skole - **Kongsten Arena**

**Søndag**

**Rute 7**

**Søndag**

Det er ingen oppsatt rutetabell til Torsnes skole.  
Busstransport til- og fra **Kongsten Arena** kan bestilles på telefon **4000 17 22**  
mellom 06:45 - 11.45 og mellom 14:45 - 22:45 på **søndag**  
**(ingen busstransport mellom 11.45 og 14:45)**.  
Minimum hele lag kan bestille transport og vi oppfordrer flere lag til å reise sammen.  
Busstransport kan bestilles til klokkeslett 06:45, 07:45, 08:45, 09:45 osv.  
på morgen og ettermiddag, og må bestilles på minimum én times varsel.

## Bussrute Fredrikstad Cup 2026

Torsnes skole - **Kongsten Arena**

**Mandag**

**Rute 7**

**Mandag**

Det er ingen oppsatt rutetabell til Torsnes skole.  
Busstransport til- og fra **Kongsten Arena** kan bestilles  
på telefon **4000 17 22** mellom 06:45 - 15:15 på **mandag**.  
Minimum hele lag kan bestille transport og vi oppfordrer flere lag til å reise sammen.  
Busstransport kan bestilles til klokkeslett 06:45, 07:45, 08:45, 09:45 osv.  
på morgen og ettermiddag, og må bestilles på minimum én times varsel.

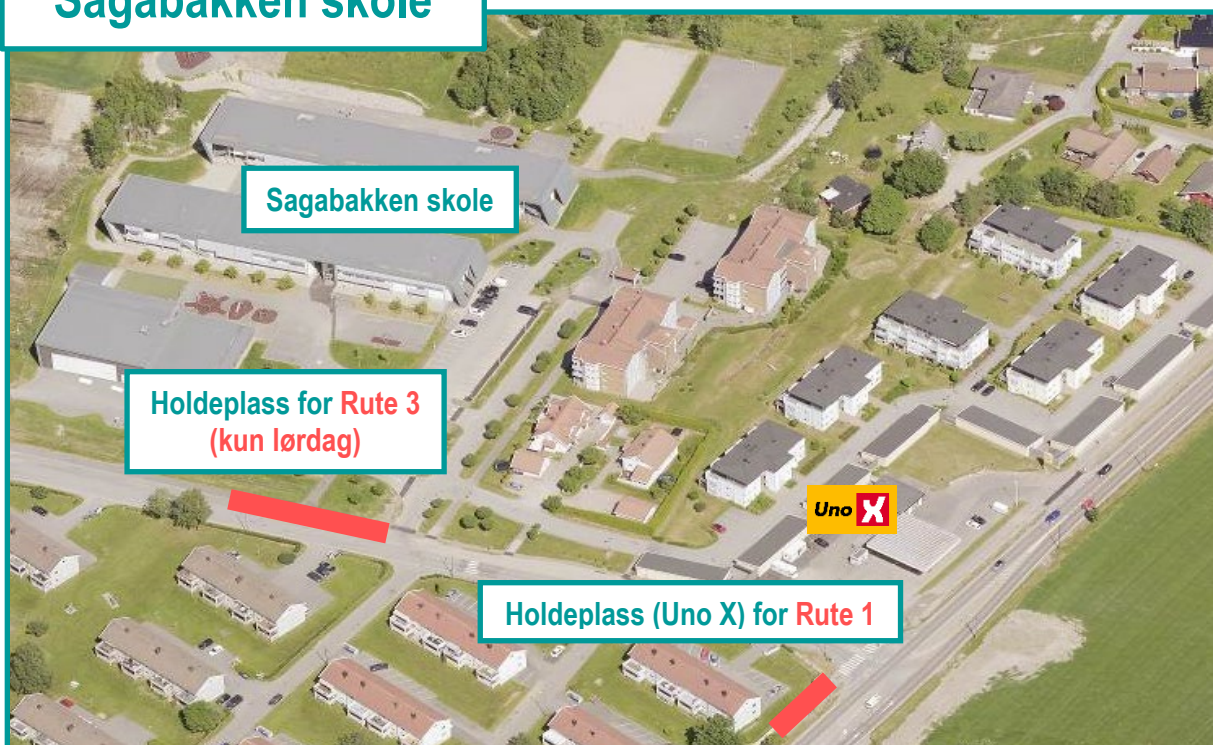
Bussholdeplass = Rød strek 

Rute: 1, 2, 3 og 7 Område: Østsiden

Kongsten Arena, Gudeberg skole og FRIS-skolen



Sagabakken skole



## Borgehallen og Kjølberg skole



## Borge ungdomsskole





## Torsnes skole



## Østsiden Arena

